

André Kaiser ist Deutscher Meister im Ski alpin Riesenslalom

Skifahren war schon immer eine Leidenschaft von André Kaiser. Als Jugendlicher war er Mitglied im Rennteam Aulendorf auf der Bezirksebene „Allgäu-Oberschwaben“. Im Alter von 15 erlitt André Kaiser einen Schlaganfall. Ab jetzt war für ihn das Skifahren viel mehr: Er nutzte es als Motivation und als Ansporn für die Gesundheit. Denn 2010 hatte er in Vancouver/Kanada die Paralympics besucht und dort die damalige Cheftrainerin Maïke Hujara kennengelernt. Diese motivierte ihn, bei den Paralympics mitzumachen. So landete er bei Martina Röhl, damals Trainerin des Nachwuchsteams des Deutschen Para Skiteams Alpin. Inzwischen trainiert André Kaiser im Württembergischen Behindertensportverband (WBRS) mit Sitz in Stuttgart. Alle zwei Wochen steht er auf den Skiern, die Skitrainingssaison reicht von Oktober bis Ende Juni. Die übrige Zeit hält sich André Kaiser fit mit joggen, Fahrrad fahren, schwimmen, Koordinations-, Kraft und Ausdauertraining sowie mit Cross-fit. Das nächste Ziel ist bereits anvisiert: Die National Cups im slowakischen Jasna jetzt im Februar 2019.