# Speiseplan für Essen auf Rädern

nur als Komplettmenü lieferbar;
Suppe, Menü 1 oder 3 und Dessert

**«Name» «Vorname»**

**KW 47** **16.11.2026-22.011.2026**

**Änderungen vorbehalten!**

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Datum** | **16.11.** | **17.11.** | **18.11.** | **19.11.** | **20.11.** | **21.11.** | **22.11.** |
| **Suppe** | **Tomatensuppe** (I,1) | **Gemüsebrühe mit Butterklößchen** (Aa,C,G,I,1) | **Selleriecremesuppe** (G,I,1) | **Klare Brühe mit Fadennudeln** (Aa,C,I,1) | **Karottencremesuppe** (G,I,1) | | **Zwiebelsuppe** (Aa,I) |
| **Menü 1** | **Grießbrei** (Aa,G) mit Bio-Milch Apfelmark | **Panierter Seehecht** (Aa,D) Kartoffelsalat (J) mit Bio-Kartoffeln Salat (G,I,J,8) | **Lasagne mit Bio-Rinderhackfleisch** (Aa,C,G) Salat (G,I,J,8) | **Kässpätzle** (Aa,C,G) veg. Bratensoße (1) Röstzwiebeln (Aa) Salat (G,I,J,8) | **Kräuterschupfnudeln** (Aa,C) Rahmgemüse (G) Salat (G,I,J,8) | **Gulaschsuppe** mit Paprika, Karotten,Bio-Kartoffeln Brot (Aa) | **Cordon-Bleu** (Aa,G,C,2) Bratensoße (I) Knöpfle (Aa,C) Salat (G,I,J,8) |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| **Menü 3** | **Paprikagulasch** Paprika,Champignons, Mais,Zwiebeln Bio-Reis Salat (G,I,J,8) | **Sojageschnetzeltes** (Chinagemüse, Bio-Tofu) Bio-Vollkornreis Salat (G,I,J,8) | **Eieromelett** (C,G) Bio-Salzkartoffeln Rahmspinat (G) | **Spinatknödel** (Aa,C,G) Champignon-rahmsoße (G) Salat (G,I,J,8) | **Rinderroulade** (4,5,6,J) Bratensoße (I) Kartoffelpüree (G) Blaukraut | **Kartoffel-Erbseneintopf** mit Karotten Brot (Aa) | **Hirse-Käse-Taler** (Aa,C,G) Soße (I) Knöpfle (Aa,C) Salat (G,I,J,8) |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| **Dessert** | **Ananas-Kokosquark** (G) | **Bio-Banane** | **Vanillepudding** (G) | **Heidelbeerjoghurt** (G) | **Dessert** (Aa,C,G) | **Kompott** | **Kuchen** (Aa,C,E,F,G,Ha,Hb) |

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe,4) Konservierungsstoff,5) Antioxidationsmittel,6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalanin15) mit Süßungsmittelnquelle,
**Für Allergiker**: Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere,
**Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Wir sind zertifiziert nach DE-ÖKO-006
Folgende Lebenmittel sind in Bio-Qualität : Langkorn- Basmati- Vollkornreis, Salzkartoffeln, Nudeln (außer Nudeln als Suppeneinlage), Bulgur, Alblinsen, Milch 1,5% (außer Kartoffelpüree) ,Naturjoghurt, Schokopudding, Bananen,Rinderhackfleisch, Tofu
Bei unseren Beilagen z.B. Bio Teigwaren, Bio Kartoffeln, Bio Reis verwenden wir als Hilfsstoff konventionelles Öl !!

**WENN SIE AUCH AM WOCHENENDE ESSEN WÜNSCHEN, DANN BITTE ANKREUZEN!!!**

Geschirr bitte IMMER ohne Essensreste zurückgeben! Geschirrbruch bitte melden.
***Letzte Änderungsmöglichkeit: für denselben Tag: 7.30 Uhr - zum Wochenende Freitag 12.00 Uhr - vor Feiertagen am letzten Arbeitstag (Mo-Fr) 12.00 Uhr***

**Telefon 07584 925320 - Fax 07584 925322**

# Speiseplan für Essen auf Rädern

nur als Komplettmenü lieferbar;
Suppe, Menü 1 oder 3 und Dessert

**«Name» «Vorname»**

**KW 48** **23.11.2026-29.11.2026**

**Änderungen vorbehalten!**

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Datum** | **23.11.** | **24.11.** | **25.11.** | **26.11.** | **27.11.** | **28.11.** | **29.11.** |
| **Suppe** | **Lauchcremesuppe** (G,I,1) | **Klare Brühe mit Sternchennudeln** (Aa,C,1) | **Blumenkohl-cremesuppe** (G) | **Erbsencremesuppe** (G,I,1) | **Grießsuppe** (Aa,I,1) | **Pastinaken-cremesuppe** (I) | **Kichererbsen-Kokossuppe** (I) |
| **Menü 1** | **Lachsfilet** (D)<br>Kräutersoße (G)<br>Bio-Reis<br>Erbsengemüse | **Paniertes Schweineschnitzel** (Aa,C)<br>Bratensoße (I)<br>Kartoffelpüree (G)<br>Salat (G,I,J,8) | **Rindergeschnetzeltes**<br>Bio-Hörnchennudeln (Aa)<br>Bohnengemüse | **Fleischkäse** (I,J,2,3,4,5,7)<br>Bratensoße (I)<br>Kartoffelsalat (J) mit Bio-Kartoffeln<br>Salat (G,I,J,8) | **Krautspätzle** (Aa,C)<br>Schnittlauchsoße (G)<br>Salat (G,I,J,8) | **Schinkennudeln mit Ei** (Aa,C,G,I,2,4,5,6,7)<br>Tomatensoße<br>Salat (G,I,J,8) | **Sauerbraten** (Rind)<br>Soße (I)<br>Semmelknödel **(**Aa,C,G**)**<br>Blaukraut |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| **Menü 3** | **Kartoffeltaschen** (G)<br>Erbsennrahmgemüse (G)<br>Salat (G,I,J,8) | **Dampfnudeln** (Aa,C,G)<br>Vanillesoße (G) mit Bio-Milch | **Kichererbsen-Kürbiscurry**<br>Bio-Vollkornreis<br>Salat (G,I,J,8) | **Gefüllte Paprika** (Aa,G,4)<br>Tomatensoße<br>Bio-Bulgur (Aa)<br>Salat (G,I,J,8) | **Hühnchen gebraten**<br>Früchtesoße<br>Bio-Basmatireis<br>Salat (G,I,J,8) | **Gemüsenudeln** (Aa,C,G,I)<br>Tomatensoße (G,I)<br>Salat (G,I,J,8) | **Grünkernküchle** (Aa,C,I)<br>veg. Soße (I)<br>Semmelknödel (Aa,C,G)<br>Blaukraut |
| | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| **Dessert** | **Stracciatellajoghurt** (G)<br>**mit Bio-Naturjoghurt** | **Apfel** | **Zitronenbuttermilchdessert** (G) | **Kekse** (Aa,Ae,C,G) | **Dessert** (Aa,C,G) | **Dessert** (G) | **Kuchen** (Aa,C,E,F,G,Ha,Hb) |

1) Fleischlos, 2) Schweinefleisch, 3) Farbstoffe,4) Konservierungsstoff,5) Antioxidationsmittel,6) Geschmacksverstärker, 7) Phosphat, 8) mit einer Zuckerart oder Süßungsmitteln, 9) Nitritpökelsalz, 10) mit Nitrat, 11) geschwefelt, 12) geschwärzt, 13) gewachst, 14) enthält eine Phenylalanin15) mit Süßungsmittelnquelle,
**Für Allergiker**: Aa) Weizen, Ab) Dinkel, Ac) Roggen, Ad) Gerste, Ae) Hafer, Af) Kamut, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch/Lactose Ha) Mandeln, Hb) Haselnüsse, Hc) Cashewnüsse, Hd) Walnüsse, He) Pistazien, Hf) Pecannuss, Hg) Paranuss, Hh) Macadamianuss, Hi) Queenslandnuss, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesam, L) Schwefeldioxid/Sulfide, M) Lupine, N) Weichtiere,
**Allergene, die nur in möglichen Spuren enthalten sind, werden nicht aufgeführt!**

Wir sind zertifiziert nach DE-ÖKO-006
Folgende Lebenmittel sind in Bio-Qualität : Langkorn- Basmati- Vollkornreis, Salzkartoffeln, Nudeln (außer Nudeln als Suppeneinlage), Bulgur, Alblinsen, Milch 1,5% (außer Kartoffelpüree) ,Naturjoghurt, Schokopudding, Bananen,Rinderhackfleisch, Tofu
Bei unseren Beilagen z.B. Bio Teigwaren, Bio Kartoffeln, Bio Reis verwenden wir als Hilfsstoff konventionelles Öl !!

**WENN SIE AUCH AM WOCHENENDE ESSEN WÜNSCHEN, DANN BITTE ANKREUZEN!!!**
Geschirr bitte IMMER ohne Essensreste zurückgeben! Geschirrbruch bitte melden.

***Letzte Änderungsmöglichkeit: für denselben Tag: 7.30 Uhr - zum Wochenende Freitag 12.00 Uhr - vor Feiertagen am letzten Arbeitstag (Mo-Fr) 12.00 Uhr***

**Telefon 07584 925320 - Fax 07584 925322**